

पेजिनेशनसाठी
अनुभवी व्यक्ती पाहिजे
GRAPHIC DESIGNER

Send Resume on Whatsapp
Contact : 7720046005

दैनिक युवावार्ता
परिवर्तनाचा पुरस्कर्ता

Web : www.yuvavarta.in/com
 Mail : dailyyuvavarta@gmail.com

◆ RNI No. MAHMAR/2007/24252 ◆

विश्वास पिटयान् पिटयांचा

9601222777
 9615222777

कोणते ज्वेलर्स

सोने
 चांदी
 हिरे
 नवरत्न

बस स्टँड कॉम्प्लेक्स, संगमनेर

अहिल्यानगर । वर्ष १९ वे । अंक १७९१ । किंमत - ४ रु संपादिका - सुशीला किसन हासे (बी.ए.) । संस्थापक - किसन भाऊ हासे (बी.जे.) ९८२२०३९४६० । कार्य. संपादक - सुदीप किसन हासे (एम.ई.कॉम्प.) शनिवार २५/०७/२०२६ । पाने - ६

लग्नाचा बस्ता.. राजेंद्रमध्ये बांधा !

मेन रोड, संगमनेर, फोन : ०२४२५ - २२५७४०, ७९०१०३११५५

१९५९ पासून **राजेंद्र** विश्वावाची सार्थ परंपरा...

सीजेपीच्या दोन मागण्या सरकारकडून मान्य

धर्मेन्द्र प्रधानांच्या राजीनाम्यावर ठाम; सरकार शनिवारी करणार निर्णय

नवी दिल्ली (वृत्तसंस्था) : सामाजिक कार्यकर्ते सोनम वांगचूक यांनी उपोषण मागे घेतले असले, तरी दिल्लीतील सीजेपीचे आंदोलन अद्याप सुरूच आहे. केंद्रीय शिक्षणमंत्री धर्मेन्द्र प्रधान यांच्या राजीनाम्याची मागणी मान्य होईपर्यंत आंदोलन मागे घेणार नसल्याचा निर्धार सीजेपीने व्यक्त केला आहे. दरम्यान, आज सीजेपीच्या शिष्टमंडळाची केंद्र सरकारच्या प्रतिनिधींशी सुमारे तासभर महत्त्वपूर्ण बैठक झाली. या बैठकीत संघटनेच्या तीनपैकी दोन मागण्यांबाबत सरकारने तत्त्वतः सकारात्मक भूमिका घेतल्याचे समोर आले आहे.

सीजेपीच्या प्रमुख मागण्या

सीजेपीचे प्रवक्ते आशुतोष रंका यांनी बैठकीनंतर माहिती देताना सांगितले की, संघटनेने सरकारसमोर पुढील तीन प्रमुख मागण्या मांडल्या होत्या :

- केंद्रीय शिक्षणमंत्री धर्मेन्द्र प्रधान यांनी राजीनामा द्यावा.
- नीट परीक्षेची संबंधित घटनांमुळे आत्महत्या केलेल्या विद्यार्थ्यांच्या कुटुंबीयांना एक कोटी रुपयांची आर्थिक मदत द्यावी.
- आंदोलनात सहभागी विद्यार्थ्यांवर दाखल करण्यात आलेले एफ.आय.आर आणि अन्य कायदेशीर कारवाई मागे घ्यावी.

दोन मागण्यांवर सरकारचा सकारात्मक प्रतिसाद

रंका यांच्या मते, विद्यार्थ्यांच्या कुटुंबीयांना आर्थिक मदत देणे आणि आंदोलनादरम्यान दाखल करण्यात आलेले एफ.आय.आर मागे घेण्याबाबत सरकारने तत्त्वतः सकारात्मक भूमिका दर्शविली आहे. मात्र, केंद्रीय शिक्षणमंत्री धर्मेन्द्र प्रधान यांच्या राजीनाम्याबाबत अंतिम निर्णय घेण्यासाठी सरकारने उद्या दुपारी २ वाजेपर्यंतचा अवधी मागितला आहे. या मागणीवरही सरकार सकारात्मक निर्णय घेईल, अशी अपेक्षा सीजेपीने व्यक्त केली आहे.

राहुल गांधींचा सरकारवर हल्लाबोल

लोकसभेतील विरोधी पक्षनेते राहुल गांधी यांनी शुक्रवारी धर्मेन्द्र प्रधान यांच्यावर तीव्र टीका केली. धर्मेन्द्र प्रधान हे अपयशी शिक्षणमंत्री असून देशाच्या शिक्षण व्यवस्थेच्या ढासळण्याचे प्रतीक आहेत. त्यांनी पदावरून पायउतार व्हावे, अशी मागणी त्यांनी केली.

राहुल गांधी यांनी आंदोलनादरम्यान जखमी



झालेल्या विद्यार्थ्यांची भेट घेतली. त्यांनी एका विद्यार्थ्याच्या हातावरील जखम माध्यमांना दाखवत, एका विद्यार्थ्याने डोळाही गमावल्याचा दावा केला.

संसदेतही गदारोळ

लोकसभेत नीट पेपरफुटी प्रकरणावर चर्चा करण्यास सरकार तयार असल्याचे संसदीय कामकाज मंत्री किरेन रिजिजू यांनी सांगितले. विरोधकांनी सभागृहाचे कामकाज सुरळीत चालू द्यावे, असे आवाहनही त्यांनी केले. दुसरीकडे, राहुल गांधी यांनी सभागृहात आपल्याला बोलू

दिले जात नसल्याचा आरोप करत, माझा माईक बंद करण्यात आला, असा दावा केला. दरम्यान, केंद्रीय गृह राज्यमंत्री नित्यानंद राय यांनी राज्यसभेत 'बंदे मातरम् विधेयक' सादर केले. मात्र, सभागृहातील गोंधळामुळे ते मंजूर होऊ शकले नाही. अखेर दोन्ही सभागृहे २७ जुलैपर्यंत तहकूब करण्यात आली.

मंत्रिमंडळाची महत्त्वपूर्ण बैठक

पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या अध्यक्षतेखाली कॅबिनेट कमिटी ऑन सिक्युरिटी (उउड) आणि कॅबिनेट कमिटी ऑन इकॉनॉमिक अफेअर्स यांच्या बैठका झाल्यानंतर केंद्रीय मंत्रिमंडळाची बैठक पार पडली. या बैठकीत पेपर लीक प्रतिबंधक कायद्यात सुधारणा करणाऱ्या विधेयकाच्या मसुद्याला मंजुरी देण्यात आली.

सुधारित विधेयकातील प्रमुख तरतुदी

- पेपरफुटीच्या प्रकरणांची सुनावणी फास्ट ट्रॅक न्यायालयात होईल.
- तपास आणि निकालाची प्रक्रिया तीन महिन्यांत पूर्ण करण्याचे उद्दिष्ट.

- दोषींना १० वर्षांपर्यंत कारावासाची शिक्षा.
- १० कोटी रुपयांपर्यंत दंड
- तीन महिन्यात निकालाचे बंधन
- Public Examinations (Prevention of Unfair Means) Act, २०२४ अधिक कठोर करण्याचा प्रस्ताव.

पंतप्रधान मोदींचे स्पष्ट संकेत

यापूर्वी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी पेपरफुटी हा अत्यंत गंभीर विषय असल्याचे सांगितले होते. पेपरफुटी ही लाखो विद्यार्थ्यांच्या आणि त्यांच्या कुटुंबांच्या भविष्याशी संबंधित बाब आहे. त्यामुळे दोषींविरुद्ध कठोर कारवाई करण्यासाठी सरकार प्रभावी कायदा आणणार आहे, असे त्यांनी स्पष्ट केले होते.

सरकारचे दुहेरी प्रयत्न

एकीकडे केंद्र सरकारने पेपरफुटी रोखण्यासाठी कठोर कायदेशीर उपाययोजना करण्याच्या दिशेने पावले उचलली आहेत, तर दुसरीकडे आंदोलन करणाऱ्या विद्यार्थ्यांशी संवाद साधून परिस्थिती शांत करण्याचे प्रयत्नही सुरू ठेवले आहेत. धर्मेन्द्र प्रधान यांच्या राजीनाम्याबाबत सरकार काय निर्णय घेते, याकडेविद्यार्थी, विरोधी पक्ष आणि देशभरातील जनतेचे लक्ष लागले आहे.

भंडारदऱ्यात अतिवृष्टीचा कहर; धरणातून 14,000 क्युसेक विसर्ग

तालुक्यात पावसामुळे २२ घरांची पडझड झाली असून, दोन जनावरे दगावली असल्याची माहिती महसूल प्रशासनाने दिली आहे. भंडारदरा येथील मारुती दगड खाडे आणि ज्ञानेश्वर मारुती खाडे यांच्या घराचे पत्रे उडाले. मुतखेल येथील विजय हरिभाऊ शिंदे यांचा खिलारी बैल दगावला. आंबेवंगण येथील प्रकाश त्रिबक खाडे यांचे घराचे पत्रे उडाले व भिंत पडली. पावसाने नुकसान झाले असून, वारंशुती ते शेडी भंडारदरा या रस्त्यावर दरड कोसळल्याने वाहतूक ठप्प झाल्याचे समजते.

आषाढी एकादशी

देवशयनी आषाढी एकदाशीच्या हार्दिक शुभेच्छा !

कॅमल [®]
सुपरफाईन शाबुदाणा

उपवासाची कारणे अनेक, शाबुदाणा मात्र एक
1 kg | 500gm | 250gm
 सर्व किराणा दुकानांमध्ये उपलब्ध

PREMIUM QUALITY

राजूर (प्रतिनिधी) - अकोले तालुक्यातील भंडारदरा पाणलोट क्षेत्रात सुरू असलेल्या मुसळधार पावसामुळे जनजीवन विस्कळीत झाले असून धरणांतील पाणीसाठ्यात झपाट्याने वाढ होत आहे. भंडारदरा धरण ९१ टक्के भरल्याने पाण्याची पातळी नियंत्रित ठेवण्यासाठी स्पिलवे गेटमधून १०,८९४ क्युसेक वेगाने पाण्याचा विसर्ग सुरू करण्यात आला आहे. त्यामुळे प्रवरा नदी दुथडी भरून वाहत असून रंधा धबधब्याने अक्राळविक्राळ रूप धारण केले आहे. प्रशासनाने प्रवरा नदीकाठच्या तसेच लाभक्षेत्रातील नागरिकांना सतर्क राहण्याचे आवाहन केले आहे.

भंडारदरा धरणातून सोडण्यात येणारे पाणी पुढे निळवंडे धरणात जमा होत असून तेही ५६ टक्के भरले आहे. दरम्यान, आदळा धरण ओव्हरफ्लो झाल्याने परिसरातील जलप्रवाह अधिक वेगाने सुरू आहेत. त्यामुळे पाणलोट व लाभक्षेत्रातील गावांनी आवश्यक ती खबरदारी घेण्याच्या सूचना प्रशासनाने दिल्या आहेत. भंडारदरा परिसरात सोसाट्याच्या वाऱ्यासह झालेल्या मुसळधार पावसाने मोठे नुकसान केले. अनेक घरांवरील पत्रे उडून गेली, काही घरे अंशतः उद्ध्वस्त झाली, तर अनेक ठिकाणी रस्त्यांवर झाडे कोसळल्याने वाहतूक काही काळ ठप्प झाली.

भंडारदरा गावातील माऊली खाडे यांच्या घरावरील पत्रे वादळामुळे उडून गेल्याने घराचे मोठे नुकसान झाले. प्रशासनाने अशा बाधित कुटुंबांना तात्पुरता निवारा व आपत्कालीन मदत उपलब्ध करून देण्यास सुरुवात केली आहे. जिल्ह्याची 'चेरापुंजी' म्हणून ओळखल्या जाणाऱ्या घाटघर येथे २२० मिमी, रतनवाडी येथे २०६ मिमी, पांजरे



येथे २०३ मिमी, तर भंडारदरा येथे १८२ मिमी पावसाची नोंद झाली आहे. या विक्रमी पावसामुळे सर्व ओढे-नाले तुंडून भरून वाहत असून धबधबेही पूर्ण क्षमतेने कोसळत आहेत. पाटबंधारे विभागाने नागरिकांना अत्यावश्यक कामाशिवाय नदी, नाले, धरण परिसर आणि धबधब्यांच्या ठिकाणी जाणे टाळण्याचे आवाहन केले आहे. दरम्यान, भंडारदरा धरणातील पाण्याची पातळी नियंत्रित ठेवण्यासाठी शाखा अभियंता सागर ढोकणे, वसंत भालेराव व पाटबंधारे विभागाचे कर्मचारी सातत्याने परिस्थितीवर लक्ष ठेवून धरण व्यवस्थापन करत आहेत. प्रशासनाकडून परिस्थितीवर बारकाईने नजर ठेवली जात असून आवश्यकतेनुसार विसर्गात बदल केला जाणार असल्याची माहिती देण्यात आली आहे.

मे.पोपट भगिरथ महाले ज्वेलर्स (सराफ)

भव्य मंगळसूत्र महोत्सव

फक्त आपल्या लाडक्या **PBM ज्वेलर्स मध्ये**

यामध्ये नवनवीन डिझाईन् आणि व्हायटीचे **मंगळसूत्र** त्याच प्रमाणे

जुन्या 22 कॅरेट सोन्याच्या एक्सचेंज वर 0% घट

अशोक चौक, गुंडेचा हॉस्पिटल समोर, चावडी जवळ, संगमनेर
7599996999 / 8265036807

राजापाल

30% to 70% डिस्काउंट सेल

जुने दिपाली फर्निचर, बस स्टँड समोर, नारायणगाव
 संगमनेर 02425 222226 | अ.नगर 0241 2999299 | नारायणगाव 02132 242132

Km HOSPITAL विश्वसनीय उपचारांची परंपरा

- अत्याधुनिक वैद्यकीय सेवा
- माफक दरात - संगमनेर येथेच
- 105 बेड्स
- तज्ञ डॉक्टर्स
- अत्याधुनिक सुविधा

हृदय विकार, समर्पित स्त्रीरोग विभाग, अस्थिरोग, अपघात विभाग, मूत्रविकार, सांधे प्रत्यारोपण शस्त्रक्रिया, मेंदू व मणके विकार शस्त्रक्रिया, लॅपरोस्कोपिक सर्जरी, गुदविकार उपचार व शस्त्रक्रिया, जनरल मेडिसिन, छातीचे विकार, पॅरालीसीस मधुमेह विकार, एंडोस्कोपिक स्पाइन सर्जरी, रोबोटिक सर्जरी, गुदविकार विभाग, अत्याधुनिक कॅथ लॅब, मॉड्यूलर ऑपरेशन थिएटर - डायलिसिस प्लास्टिक सर्जरी सिटी स्कॅन, सोनोग्राफी विभाग

सर्व वैद्यकीय सेवा एकाच छताखाली 02425 - 226532/33

पत्ता - सदाशंकर नगर, पोफळे मळा, बी.एड. कॉलेज जवळ, अकोले बायपास रोड, संगमनेर

एकत्रित आयुष्यमान भारत-प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना व महात्मा ज्योतिराव फुले जन आरोग्य योजना

9953299532 **24x7 Emergency Services**

आजच संपर्क करा

ग्राहकांच्या प्रश्नांवर ना.भुजबळांकडून तातडीच्या कार्यवाहीचे निर्देश

मुंबई : ग्राहक पंचायतीच्या शिष्टमंडळाने अज व नागरी पुरवठा मंत्री छगन भुजबळ यांची भेट घेऊन ग्राहक आयोगाच्या सक्षमीकरणासह ग्राहकांशी संबंधित विविध महत्त्वाचे प्रश्नांच्या निदर्शनास आणून दिले.

शिष्ट मंडळाने ग्राहक आयोगाचे सक्षमीकरण, प्रलंबित प्रकरणांचा जलद निपटारा, ऑनलाईन सुनावणी प्रभावीपणे राबविणे तसेच ग्राहक आयोगातील अध्यक्ष व

सदस्यांची रिक्त पदे तातडीने भरण्याची मागणी केली. याशिवाय महानगर गॅसची चुकीची बिले, महावितरणकडून स्मार्ट मीटरची सक्ती, हॉटेलांमध्ये औद्योगिक बर्फाचा वापर, खराब रस्त्यांवर पथकर (टोल) वसुली, छापील किंमत कायद्यात सुधारणा, रुग्णालयांकडून अंतर्गत औषध विक्री केंद्रातून औषधे घेण्याची सक्ती आणि एसटी महामंडळाच्या अधिकृत



थांब्यांवर जादा दराने खाद्यपदार्थांची विक्री अशा अनेक ग्राहकहिताच्या

मुद्द्यांकडेही लक्ष वेधण्यात आले. या सर्व मुद्द्यांवर मंत्री छगन भुजबळ यांनी वरिष्ठ अधिकार्यांना तातडीने कार्यवाही करण्याचे निर्देश दिले. संबंधित विभागांकडे ग्राहकांच्या तक्रारी पाठवून त्यांचे त्वरित निराकरण करण्यास सांगावे, असेही त्यांनी स्पष्ट केले.

भुजबळ यांनी विशेषतः महानगर गॅसची चुकीची देयके, महावितरणची स्मार्ट मीटर सक्ती, खराब रस्त्यांवरील टोल वसुली,

आरटीओकडून स्मार्ट कार्ड वेळेत न मिळणे, छापील किंमत निश्चितीबाबत कायद्यात सुधारणा आणि रुग्णालयांकडून औषध खरेदीची सक्ती यासारख्या प्रश्नांवर संबंधित विभागांनी तातडीने उपाययोजना कराव्यात, असे निर्देश बैठकीत दिले. ग्राहकांच्या हिताचे प्रश्न प्राधान्याने सोडविण्यात येतील, अशी ग्वाहीही त्यांनी दिली.

‘चरणसेवा’ने जपले ५ लाख वारकऱ्यांचे आरोग्य

मुंबई (प्रतिनिधी) गेल्या पंधरा दिवसांपासून सुरू असलेल्या ‘चरणसेवा’ उपक्रमाचा समारोप शुक्रवार, दि. २४ जुलै रोजी होणार आहे. राज्याचे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या संकल्पनेतून मुख्यमंत्री सहाय्यता निधी व धर्मादाय रुग्णालय मदत कक्षामार्फत लोकसहभागाने हा उपक्रम राबविण्यात आला. यदाच्या आषाढी वारीत राज्यातील १४ जिल्ह्यांतील ४ लाख ९६ हजारांहून अधिक वारकऱ्यांनी थेट चरणसेवा आणि आरोग्यसेवेचे लाभ घेतला. आषाढी वारीदरम्यान वारकऱ्यांना होणारा शारीरिक ताण, स्नायुदुखी, पायांना येणारे फोड, थकवा तसेच फावसाळ्यातील संसर्गजन्य आजारांचा धोका लक्षात घेऊन हा उपक्रम राबविण्यात आला. मागील वर्षी सात जिल्ह्यांमध्ये सुरू झालेल्या या उपक्रमाचा यंदा विस्तार करून तो दिंडी मार्गावरील १४ जिल्ह्यांमध्ये राबविण्यात आला.

या चौदा जिल्ह्यांत उपक्रम - सातारा, पुणे, सोलापूर, नाशिक, नुलढाणा, अकोला,



जालना, बीड, नांदेड, छत्रपती संभाजीनगर, वाशिम, सांगली, अमरावती आणि अहिल्यानगर या जिल्ह्यांतील १४० मुक्कामस्थळांवर सेवा केंद्रे उभारण्यात आली. या केंद्रांमधून वारकऱ्यांना चरणसेवा, मोफत आरोग्य तपासणी, फिजिओथेरेपी, प्रथमोपचार, आवश्यक औषधांचे वितरण, रुग्णवाहिका सुविधा तसेच गरजेनुसार पुढील उपचारांची व्यवस्था उपलब्ध करून देण्यात आली.

३ हजार लिटर आयुर्वेदिक औषधी तेलाचा वापर - या उपक्रमात १६४ आरोग्य संस्थांनी सहभाग घेतला. ७ हजार ५३८ स्वयंसेवक तसेच

११ हजार ३३१ डॉक्टर, वैद्यकीय प्रशिक्षणार्थी विद्यार्थी आणि आरोग्य कर्मचाऱ्यांनी सेवाकार्यात योगदान दिले. सेवेसाठी १० हजार टी-शर्ट आणि ३ हजार लिटर आयुर्वेदिक औषधी तेलाचा उपयोग चरणसेवेसाठी करण्यात आला. तसेच ८ रथांद्वारे जनजागृती करण्यात आली. लोकसहभागानून साकारण्यात आलेल्या या उपक्रमाने तब्बल ४ लाख ९६ हजारांहून अधिक वारकऱ्यांना प्रत्यक्ष चरणसेवा आणि आरोग्यसेवा उपलब्ध करून देण्यात आली.

दिंडीत अवयव दानावर जनजागृती - उपचारांबरोबरच आरोग्य जनजागृतीलाही विशेष



या उपक्रमाच्या यशामागे लोकसहभाग हीच सर्वात मोठी ताकद ठरली. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या संकल्पनेला विविध आरोग्य संस्था, दानशूर व्यक्ती, डॉक्टर, वैद्यकीय प्रशिक्षणार्थी विद्यार्थी, आरोग्य कर्मचारी आणि हजारो स्वयंसेवकांनी दिलेल्या मोलाच्या सहकार्यामुळे हे सेवाकार्य यशस्वी झाले.

रामेश्वर नाईक - कक्ष प्रमुख, मुख्यमंत्री सहाय्यता निधी व धर्मादाय रुग्णालय मदत कक्ष

महत्त्व देण्यात आले. आरोग्य जनजागृती रथांद्वारे स्वच्छता, सुरक्षित पिण्याचे पाणी, संसर्गजन्य आजारांपासून बचाव, रक्तदान, अवयवदान संदर्भात जनजागृती, निरोगी जीवनशैली तसेच केंद्र व राज्य शासनाच्या विविध आरोग्य योजनांची

माहिती वारकऱ्यांपर्यंत आरोग्य रथाच्या माध्यमातून पोहोचविण्यात आली राज्यातील १४ जिल्ह्यांमध्ये ४ लाख ९६ हजारांपेक्षा अधिक वारकऱ्यांपर्यंत ‘चरणसेवा’ पोहोचविता आली, याचा आनंद आहे.

आषाढी एकादशी : श्रद्धा, आत्मपरीक्षण आणि कर्मयोगाचा संदेश



आषाढी एकादशी अर्थात देवशयनी एकादशी हा महाराष्ट्रातील वारकरी संप्रदायाचा सर्वात मोठा उत्सव आणि भक्तीचा सर्वोच्च सोहळा मानला जातो. पंढरपूरच्या विठुरायाच्या दर्शनासाठी लाखो वारकरी झानोबा-तुकारामचा अखंड गजर करत पायी वारी करतात. भक्ती, समर्पण, शिस्त, समता आणि माणुसकी यांचे अद्वितीय दर्शन घडविणारा हा सोहळा केवळ धार्मिक उत्सव नसून भारतीय संस्कृतीचा जिवंत वारसा आहे.

पुराणानुसार, या दिवशी भगवान विष्णू चार महिन्यांच्या योगनिद्रेत जातात आणि सृष्टीची जबाबदारी भगवान शंकरावर सोपवतात. म्हणूनच आषाढी एकादशीपासून चातुर्मासाला प्रारंभ होतो. या काळात शिवोपासनेला विशेष महत्त्व आहे. मात्र, देव झोपतो ही कल्पना केवळ धार्मिक आख्यायिका नसून त्यामागे जीवनाला दिशा देणारा गूढ संदेश दडलेला आहे. या चार महिन्यांचा प्रत्येकाेने आत्मपरीक्षण करावे, आपल्या आचरणाचा विचार करावा आणि अधिक सजग, सुसंस्कृत जीवन जगण्याचा संकल्प करावा, हा त्यामागील खरा हेतू आहे. पंढरपूर हे वारकऱ्यांचे माहेरघर आहे. भीमा नदीच्या काठावर वसलेल्या या पवित्र क्षेत्रात नदीचे पात्र चंद्रकोरीसारखे असल्याने तिला चंद्रभागा असे नाव प्राप्त झाले. पुराणकथेनुसार, प्रजापती दक्षाच्या शापामुळे क्षीण झालेल्या चंद्रदेवाने या नदीत स्नान करून शापमुक्ती मिळवली. त्यामुळे या नदीला चंद्रभागा हे नाव प्राप्त झाल्याचे सांगितले जाते.

भारतीय संस्कृतीत विविध व्रतांच्या माध्यमातून मनुष्याला संयम, सत्य आणि सदाचाराचा मार्ग दाखविण्यात आला आहे. उपनिषदांनी शरीराची तुलना रथाशी, इंद्रियांची घोड्यांशी आणि मनाची लगामाशी केली आहे. मनावर नियंत्रण मिळवणे म्हणजेच यशाचा राजमार्ग होय. दहा इंद्रियांनंतर मनाला अकरावे इंद्रिय मानले जाते. म्हणूनच अकराव्या तिथीला येणाऱ्या एकादशीला विशेष महत्त्व आहे. एकादशी म्हणजे मनावर अंकुश ठेवण्याचा दिवस.

उपवास या शब्दाचाही अर्थ अत्यंत सुंदर आहे. ‘उप’ म्हणजे जवळ आणि ‘वास’ म्हणजे राहणे. म्हणजेच उपवास म्हणजे देवाच्या अधिक जवळ जाणे. या दिवशी केवळ अन्नत्याग न करता मन शुद्ध करणे, विठ्ठलाच्या नामस्मरणात रमणे आणि अंतःकरण भक्तीने भरून टाकणे, हेच खरे एकादशीचे व्रत आहे. लघन हा आरोग्यदायी नियमही

याच दिवशी आचरला जातो.

पांडुरंग शास्त्री आठवले यांनी देवशयनी एकादशीचे अत्यंत अर्थपूर्ण विवेचन केले आहे. त्यांच्या मते, देवाची चार महिन्यांची निद्रा म्हणजे कर्मयोग्यांसाठी दिलेला महान संदेश आहे. या काळात सृष्टी हिरवागार शालू पोधरते. पाऊस पडतो, नद्या-नाले भरून वाहतात, शेतात पिंके डोलू लागतात आणि सर्वत्र समृद्धीचे वातावरण निर्माण होते. माणूस म्हणतो, भगवंता, तू किती सुंदर सृष्टी निर्माण केलीस! तेव्हा भगवंत जणू सांगतो, मी तर निद्रिस्त होतो; हे सर्व तुझ्या परिश्रमाचे, पुरुषार्थाचे आणि कर्मयोगाचे फळ आहे. यापेक्षा मोठा कर्मयोगाचा संदेश कोणता असू शकतो?

आजच्या काळातही या विचाराची गरज अधिक आहे. जर माणूस विवेक, संस्कार आणि माणुसकी विसरून केवळ स्वाध्यायाचा मागे धावत राहिला, तर देवही जणू त्याच्यापासून अलिप्त होईल. परंतु जर माणूस जबाबदारीने, प्रामाणिकपणे आणि विश्वासाने जीवन जगला, तर देवाची ती योगनिद्राही आपल्या विश्वासाचे प्रतीक ठरते.

चातुर्मासात अनेक सण, व्रते आणि धार्मिक पर्व येतात.

या सर्वांचा मूळ संदेश एकच आहे-संयमी, व्रतनिष्ठ आणि मूल्याधिष्ठित जीवन जगणे. आषाढी एकादशीला लाखो वारकरी विठ्ठलाच्या दर्शनासाठी पंढरीत एकत्र येतात. त्यांच्या मुखी अखंड हरिनाम असते आणि मनात एकच ध्यास-विठ्ठलाचे दर्शन.

खरे तर विठ्ठलाचे दर्शन म्हणजे केवळ मूर्ती पाहणे नव्हे; तर अंतःकरणात भक्ती, प्रेम, समता आणि सेवाभाव जागविणे होय. अनेकांना देवाचे प्रत्यक्ष दर्शन होत नाही, तरी ते मंदिराच्या कळसाचे दर्शन घेऊनही तितक्याच आनंदाने घरी परततात. कारण श्रद्धा ही दर्शनापेक्षा मोठी असते.

वारीचे व्यवस्थापन हा जगासाठी अभ्यासाचा विषय आहे. लाखो लोक, निमंत्रण नाही, नोंदणी नाही, कोणताही दिखवा नाही; तरी तारीख निश्चित, मार्ग निश्चित आणि शिस्तही विलक्षण. हे सर्व श्रद्धा, विश्वास आणि सामूहिक संस्कार यांच्या बळावर उभे आहे. यालाच खरी श्रद्धा म्हणतात; अंधश्रद्धा नव्हे.

बहुत सुकृताची जोडी, म्हणून विठ्ठल आवडी... आणि हरी मुखे म्हणा, हरी मुखे म्हणा, पुण्याची गणना कोण करी... हे संतांचे वचन आजही तितकेच समर्पक आहे. हरिनाम घेण्यासाठी संसार सोडण्याची आवश्यकता नाही. शुद्ध भावनेने, निःस्वार्थ श्रद्धेने घेतलेले हरिनाम मनाला शांतता, जीवनाला दिशा आणि विचारांना व्यापकता देते. हरिपाठ हा केवळ ग्रंथ नाही; तो जीवन जगण्याची ब्लूप्रिंट आहे.

आषाढी एकादशी हा केवळ सण नाही; तो श्रद्धा, आत्मपरीक्षण, कर्मयोग, समता, सेवा आणि भक्ती यांचा उत्सव आहे. संतांनी पंढरीच्या वाटेवर अमृताचा सडा शिंपडला आहे. त्या वाटेवरून चालताना प्रत्येक वारकरी केवळ पंढरपूर गाठत नाही, तर स्वतःच्या अंतर्मनातील विठ्ठलालाही भेटतो. या पवित्र आषाढी एकादशीच्या निमित्ताने एकच प्रार्थना- हे विठ्ठला, तुझ्या चरणी अखंड श्रद्धा राहू दे. मुखी तुझे नाम, हृदयात तुझे प्रेम आणि कर्मात तुझी प्रेणा लाभू दे. सर्वांच्या जीवनात सुख, समाधान, सद्बुद्धी आणि माणुसकी नांदो. रामकृष्ण हरी! विठ्ठल विठ्ठल! झानोबा-तुकाराम!

**प्रा. शशांक गंधे, संगमनेर
मो. ९८९०१६३६४२**

देशव्यापी शैक्षणिक बंदला अकोल्यात जोरदार प्रतिसाद



अकोले (प्रतिनिधी) - जंतर-मंतर या ठिकाणी झालेल्या लाठी हल्ल्याचा निषेध करण्यासाठी व केंद्रीय मंत्री धर्मेंद्र प्रधान यांचा राजीनामा मागण्यासाठी आंदोलकांनी आज दिनांक २४ जुलै रोजी देशव्यापी शैक्षणिक बंदची हाक दिली होती.

अकोले येथे यानुसार अगस्ती कॉलेज येथे तालुक्यातील विद्यार्थी संघटनांनी केलेल्या आवाहनाला प्रतिसाद देत विद्यार्थ्यांनी अकोले कॉलेज बंद केले. हजारो विद्यार्थी रस्त्यावर उतरले. अकोले कॉलेज ते एस. टी स्टॅंड अशी रॅली काढून दिल्लीतील विद्यार्थी आंदोलनाला पाठिंबा व्यक्त केला. एस. एफ. आय. व छात्र भारती या विद्यार्थी संघटना व डी वाय एफ आय या युवक संघटनेने

यासाठी विशेष पुढाकार घेतला. डॉ अजित नवले, विशाल शिंदे, गणेश ताजणे, सदाशिव साबळे, अच्युत वैद्य, विशाल बोन्हाडे, तेजस्विनी माघाडे, अवधूत नवले, श्रीपाद डावरे, शीतल झोळेकर, सुनंदा मेढे, युवराज भांगरे आदींनी मोर्चाचे नेतृत्व केले. आंदोलनाचा पुढील टप्पा ठरवण्यासाठी तालुक्यातील सर्व विद्यार्थी संघटनांची एकत्र बैठक घेण्यात येत असून अकोले शहरातील सर्व कॉलेज व शाळा तसेच कोतुळ राजुर समशेरपुर येथील सर्व शाळा व कॉलेजमध्ये विद्यार्थ्यांची एकजूट निर्माण करून लढा तीव्र करण्याचा संकल्प यावेळी करण्यात आला आहे.

फुटपाथवर बांधकामाचा राडारोडा तातडीने हटविण्याची नागरिकांची मागणी

संगमनेर (प्रतिनिधी) - नाशिक-पुणे राष्ट्रीय महामार्गावरील संगमनेर महाविद्यालयाजवळ

१३२ के. व्ही. (सब-स्टेशन) संरक्षक कंपाऊंड भिंतीची दुरुस्ती

मलव्यामुळे वाहनचालकांनाही अडथळा निर्माण होत असल्याचे नागरिकांचे

असल्याने नागरिकांमध्ये तीव्र नाराजी व्यक्त होत आहे. या राडारोडचा मुळे फुटपाथवरून पायी चालणारे नागरिक, ज्येष्ठ नागरिक, विद्यार्थी तसेच महिला यांना मोठी गैरसोय सहन करावी लागत आहे. अनेकांना फुटपाथ सोडून थेट महामार्गावरून चालावे लागत असल्याने अपघाताचा धोका निर्माण झाला आहे. तसेच रस्त्यालागत पडलेल्या

महामार्गावरील सार्वजनिक सुरक्षेच्या दृष्टीने संबंधित विभागाने तातडीने दखल घेऊन बांधकामाचा संपूर्ण मलबा हटवावा, फुटपाथ स्वच्छ करून नागरिकांसाठी सुरक्षित मार्ग उपलब्ध करून द्यावा, अशी जोरदार मागणी स्थानिक नागरिकांकडून करण्यात येत आहे.

पुष्पा सूर्यवंशी यांचे निधन

संगमनेर : येथील विश्वकर्मा समाजातील ज्येष्ठ सदस्य सौ. पुष्पा विजय सूर्यवंशी यांचे नुकतेच दुःखद निधन झाले. त्यांच्या निधनाने विश्वकर्मा समाजात हळहळ व्यक्त होत असून, समाजातील विविध संस्था व पदाधिकाऱ्यांनी त्यांना भावपूर्ण श्रद्धांजली अर्पण केली आहे. त्यांच्या पश्चात कुटुंबीयांसह मोठा आतमपरिवार आहे.

त्यांच्या निधनाची वार्ता समजताच नातेवाईक, मित्रपरिवार आणि समाजबांधवांनी त्यांच्या



निवासस्थानी धाव घेत अंतिम दर्शन घेतले. कै. सौ. पुष्पा विजय सूर्यवंशी यांना विश्वकर्मा नागरी सहकारी पतसंस्था, विश्वकर्मा भजनी मंडळ, विश्वकर्मा महिला मंडळ,

विश्वकर्मा युवक संघटना, विश्वकर्मा मंदिर ट्रस्ट (संगमनेर), श्री भगवान विश्वकर्मा मंदिर ट्रस्ट (अकोले तालुका), श्री विश्वकर्मा पांचाळ सुतार समाज संस्था (आळंदी देवाची), श्री विश्वकर्मा मंदिर ट्रस्ट (नाशिक), सुतार समाज धर्मशाळा (श्रीक्षेत्र त्र्यंबकेश्वर) तसेच अखिल भारतीय सुतार-लोहार संघ, महाराष्ट्र राज्य यांच्या वतीने भावपूर्ण श्रद्धांजली अर्पण करण्यात आली आहे. दैनिक युवावार्ता परिवाराच्या वतीने कै. पुष्पा विजय सूर्यवंशी यांना भावपूर्ण श्रद्धांजली.

झरेकाठीत बिबट्याची पुन्हा दहशत शेळ्यांच्या गोठ्यावर हल्ला, शेळी जखमी



संगमनेर (प्रतिनिधी) संगमनेर तालुक्यातील झरेकाठी येथे बिबट्याची दहशत कायम असून दोन दिवसांपूर्वी सदीप वाणी यांच्यावर हल्ला केल्यानंतर आता त्याच परिसरातील शेळ्यांच्या गोठ्यावर बिबट्याने हल्ला करून एक शेळी जखमी केल्याची घटना शुक्रवारी (दि. २४ जुलै) पहाटे पाचच्या सुमारास घडली. झरेकाठी येथील गट क्रमांक १८२ मधील संपत गेनू वाणी यांच्या राहत्या घराजवळील शेळ्यांच्या गोठ्यात बिबट्याने प्रवेश केला. वीट बांधकाम असलेल्या गोठ्याच्या भिंतीतील विटा बाजूला करून बिबट्याने आत प्रवेश करत शेळीवर हल्ला केला. या हल्ल्यात शेळी जखमी झाली.

शेळ्यांच्या आरडाओरडाचा आवाज ऐकून लता वाणी या झोपेतून जाग्या झाल्या. त्यांनी तत्काळ गोठ्याकडे धाव घेत मोठ्याने आरडाओरड केल्याने बिबट्याने तेथून पळ काढला. त्यामुळे मोठी जीवितहानी टळली. दोन दिवसांपूर्वी सदीप वाणी यांच्यावर बिबट्याने हल्ला केल्याची माहिती वन

विभागाला देण्यात आली होती. त्यानंतर वन विभागाने परिसरात पिंजरा लावला असला, तरी तो बस्तीपासून दूर लावल्याने बिबट्या त्यात अडकलेला नाही, अशी ग्रामस्थांची तक्रार आहे.

या पाश्र्वभूमीवर वन विभागाने तातडीने योग्य ठिकाणी पिंजरा लावून बिबट्याचा बंदोबस्त करावा, अशी मागणी झरेकाठी येथील जनसेवा युवा मंचाचे सदस्य व सामाजिक कार्यकर्ते सोमनाथ डोळे यांनी केली आहे. परिसरातील नागरिकांमध्ये भीतीचे वातावरण असून वन विभागाने तातडीने प्रभावी उपाययोजना कराव्यात, अशी मागणीही ग्रामस्थांकडून होत आहे.

दिनविशेष

२००७: प्रतिभा पाटील — यांची भारताच्या १४ व्या राष्ट्रपती म्हणून निवड, तसेच त्या पहिल्या महिला राष्ट्राध्यक्षा आहेत.

१९९७: के. आर. नारायणन — यांची भारताचे १०वे राष्ट्रपती म्हणून निवड.

१९९४: — इस्त्राएल व जॉर्डनमधे १९४८ पासून सुरू असलेले युद्ध अधिकृतरित्या समाप्त.

१९९२: ऑलिम्पिक — बार्सिलोना, स्पेन येथे २५व्या ऑलिम्पिक स्पर्धाना सुरुवात.

१९८४: स्वेतलाना साव्हित्स्काया — या अंतराळात चालणाऱ्या (Space Walk) पहिल्या महिला अंतराळवीर बनल्या.

१९७८: लुईस जॉन ब्राऊन — जगातील पहिली टेस्ट ट्युब बेबी इंग्लंडमधील लँकेशायर येथे जन्माला आली.

१९७३: मार्स ५ स्पेस प्रोब — सोव्हिएत संघाने लॉंच केले.

१९७३: मार्स — हे सोव्हिएत संघाचे अंतराळयान प्रक्षेपित.

१९६५: बॉब डायलन — यांनी पहिल्यांदा इलेक्ट्रिक गिटार चा वापर केला. रॉक संगीताची सुरवात येथून झाली असे मानले जाते.

जन्म

१९७८: लुईझ जॉय ब्राऊन — जगातील प्रथम टेस्ट ट्यूब बेबी

१९३९: एस. रामदास — भारतीय राजकारणी

१९२९: सोमनाथ चटर्जी — लोकसभेचे १४वे सभापती

१९२२: वसंत बापट — कवी, वक्ते, कलावंत, संपादक (निधन: १७ सप्टेंबर २००२)

१९१९: सुधीर फडके — गायक संगीतकार (निधन: २९ जुलै २००२)

१९१४: वु वान मौ — दक्षिण व्हिएतनाम देशाचे १०वे आणि अंतिम पंतप्रधान (निधन: २० ऑगस्ट १९९८)

१९०५: इलियास कॅनेटी — बल्गेरियन-स्विस लेखक — नोबेल पुरस्कार (निधन: १४ ऑगस्ट १९९४)

१८७५: जिम कॉर्बेट — ब्रिटीश भारतीय वन्यजीवतज्ज्ञ, शिकारी लेखक

१९०९: अफोन्सो (पहिला) — पोर्तुगालचा राजा

मृत्यू

३०६: कॉन्स्टान्शियस क्लोरस — रोमन सम्राट

२०१५: आर. एस गवई — भारतीय वकील आणि राजकारणी (जन्म: ३० ऑक्टोबर १९२९)

२०१२: बी. आर. इशारा — चित्रपट दिग्दर्शक आणि पटकथा लेखक (जन्म: ७ सप्टेंबर १९३४)

२००१: फुलन देवी — भारतीय राजकारणी (जन्म: १० ऑगस्ट १९६३)

१९८०: इब्र-ए-सफ़ी — भारतीय-पाकिस्तानी लेखक आणि कवी (जन्म: २६ जुलै १९२८)

१९७७: शिवरामपंत दामले — महाराष्ट्रीय मंडळ, पुणे संस्थेचे संस्थापक

१९७३: लुईस स्टिफन सेंट लोरेँ — कॅनडाचे १२वे पंतप्रधान

१९७३: डेझसो पॅटंटियस-अब्राहम — हंगेरी देशाचे पंतप्रधान, हंगेरियन वकील आणि राजकारणी (जन्म: १० जुलै १८७५)

१९५८: हॅरी वॉर्नर — वॉर्नर ब्रदर्सचे सहसंस्थापक (जन्म: १२ डिसेंबर १८८१)

१८८०: सार्वजनिक काका — समाजसुधारक (जन्म: ९ एप्रिल १८२८)

१४०९: मार्टिन पहिला — सिसिलीचा राजा



दररोज थोडा अभ्यास.. यशाकडे एक नवे पाऊल!

स्पर्धा परीक्षा, विद्यार्थी आणि ज्ञानप्रेमी वाचकांसाठी दैनिक युवावार्ताचा हा विशेष उपक्रम. या सदरामध्ये दररोज दिनविशेष, जयंती, पुण्यतिथी, ऐतिहासिक घटना, महत्त्वाच्या व्यक्तींची माहिती, सामान्य ज्ञान व स्पर्धा परीक्षांसाठी उपयुक्त तथ्ये संक्षिप्त आणि अभ्यासपूर्ण स्वरूपात प्रकाशित करण्यात येतील.



25 जुलै

संसदेच्या शिस्तीचे प्रतीक : सोमनाथ चटर्जी

सोमनाथ चटर्जी हे भारताच्या संसदीय लोकशाहीतील अत्यंत आदरणीय, अभ्यासू आणि निष्पक्ष नेत्यांपैकी एक होते. त्यांचा जन्म २५ जुलै १९२९ रोजी आसाममधील तेजपूर येथे झाला. त्यांचे वडील निर्मलचंद्र चटर्जी हे प्रसिद्ध कायदेतज्ज्ञ, संसदेचे सदस्य आणि राजकारणी होते. घरातील बौद्धिक वातावरणामुळे लहानपणापासूनच त्यांच्यावर लोकशाही, न्याय आणि सार्वजनिक जीवनाचे संस्कार झाले. त्यांनी कोलकाता येथील प्रेसिडेन्सी कॉलेजमधून शिक्षण घेतले आणि त्यानंतर इंग्लंडमधील केंब्रिज विद्यापीठातून उच्च शिक्षण पूर्ण केले. पुढे लंडनमधील मिडल टॅम्पलमधून बॅरिस्टरची पदवी मिळवून त्यांनी भारतात वकिली



व्यवसाय सुरू केला.१९६८ मध्ये त्यांनी भारतीय कम्युनिस्ट पक्ष (मार्क्सवादी) अर्थात सीपीआय (एम) मध्ये प्रवेश केला. १९७१ मध्ये ते प्रथमच लोकसभेवर निवडून आले. त्यानंतर त्यांनी अनेक वेळा लोकसभेचे प्रतिनिधित्व केले आणि देशातील सर्वाधिक अनुभवी

संसदपटूंमध्ये त्यांची गणना होऊ लागली. संसदेतील त्यांच्या प्रभावी भाषणशैली, घटनात्मक ज्ञान, संसदीय नियमांचे सखोल आकलन आणि संयमी स्वभावामुळे ते सत्ताधारी तसेच विरोधी पक्षातील नेत्यांच्याही आदराचे पात्र ठरले.२००४ मध्ये त्यांची भारताच्या १४व्या लोकसभेचे सभापती म्हणून एकमताने निवड करण्यात आली. सभापती म्हणून त्यांनी संसदेचे कामकाज निष्पक्ष, शिस्तबद्ध आणि प्रभावी पद्धतीने चालविण्यास प्राधान्य दिले. संसदीय परंपरा, लोकशाही मूल्ये आणि सभागृहाचे स्वातंत्र्य जपण्यासाठी त्यांनी अनेक महत्त्वपूर्ण निर्णय घेतले. त्यांच्या मते, सभापती हा कोणत्याही राजकीय पक्षाचा प्रतिनिधी नसून संपूर्ण

लोकसभेचा संरक्षक असतो.२००८ मध्ये भारत - अमेरिका अणुकराराच्या पार्श्वभूमीवर झालेल्या विश्वासदर्शक ठरावाच्या वेळी त्यांच्या पक्षाने त्यांना सभापतीपदाचा राजीनामा देण्याचे निर्देश दिले होते. मात्र त्यांनी घटनात्मक पदाची निष्पक्षता जपण्याला प्राधान्य देत राजीनामा देण्यास नकार दिला. या भूमिकेमुळे त्यांना पक्षातून निष्कासित करण्यात आले, परंतु त्यांच्या तत्त्वनिष्ठ निर्णयाचे देशभर कौतुक झाले. हा प्रसंग भारतीय संसदीय इतिहासातील एक महत्त्वाचा टप्पा मानला जातो. सोमनाथ चटर्जी यांनी भारतीय संसदीय लोकशाही अधिक सक्षम, पारदर्शक आणि जबाबदार बनविण्यासाठी मोलाचे योगदान दिले.

पावसाळा, इन्फ्लूएंझा आणि श्वसनविकार योग्य माहिती, काळजी आणि वेळेवर उपचार हाच बचावाचा मार्ग

पावसाळ्याचे आगमन म्हणजे हिरवाई, आल्हाददायक वातावरण आणि निसर्गाचा मनमोहक साज. मात्र, या ऋतूमध्ये श्वसनविकारांचे प्रमाण मोठ्या प्रमाणात वाढते. ग्रामीण भागात विशेषतः सर्दी, खोकला, ताप किंवा घसा दुखणे याकडे अनेकदा नेहमीचा पावसाळी त्रास म्हणून दुर्लक्ष केले जाते. काहीजण घरगुती उपायांवर किंवा स्वतःहून औषधे घेण्यावर भर देतात. परंतु अशा साध्या वाटणाऱ्या लक्षणांमागे इन्फ्लूएंझा, न्यूमोनिया किंवा इतर गंभीर श्वसनविकार दडलेले असू शकतात.

योग्य वेळी निदान आणि उपचार मिळाल्यास बहुतेक श्वसनविकार सहज नियंत्रणात येतात. मात्र, दुर्लक्ष केल्यास काही रुग्णांना अतिदक्षता विभागात उपचारांची गरज भासू शकते.

इन्फ्लूएंझा म्हणजे काय ?

इन्फ्लूएंझा हा विषाणूमुळे होणारा अत्यंत संसर्गजन्य श्वसनविकार आहे. संक्रमित व्यक्ती खोकताना, शिकताना किंवा बोलताना हवेत पसरणाऱ्या सूक्ष्म थेंबांमधून हा आजार पसरतो. शाळा, कार्यालये, दिंडी, तीर्थक्षेत्रे आणि गर्दीच्या ठिकाणी त्याचा प्रसार अधिक वेगाने होतो.

इन्फ्लूएंझाची प्रमुख लक्षणे

- अचानक १०० ते १०३० फॅरेनहाइट ताप
- तीव्र अंगदुखी व सांधेदुखी
- डोकेदुखी
- घसा दुखणे किंवा खवखवणे
- कोरडा किंवा कफयुक्त खोकला
- नाक वाहणे किंवा बंद होणे
- प्रचंड थकवा व अशक्तपणा
- काही रुग्णांमध्ये श्वास घेण्यास त्रास

साध्या सर्दीत लक्षणे हळूहळू सुरू होतात; परंतु इन्फ्लूएंझामध्ये ताप अचानक येतो, अंगदुखी तीव्र असते आणि अनेकदा रुग्णाला अंधेरुण घरावे लागते.

पावसाळ्यात वाढणारे श्वसनविकार

पावसाळ्यात खालील आजारांचे प्रमाण विशेषतः वाढते –

- इन्फ्लूएंझा
- व्हायरल सर्दी
- ब्रॉन्कायटिस
- न्यूमोनिया
- दम्याचा झटका
- COPD चा त्रास वाढणे

एलर्जीमुळे होणारा खोकला व श्वासाचा त्रास हवेत वाढलेली आर्द्रता, बुरशी, धूळ, परागकण आणि तापमानातील बदल यामुळे या आजारांना पोषक वातावरण



- डॉ. अमेय अनिल देशमुख, डी.एन.बी.

श्वसनविकार व अतिदक्षता तज्ज्ञ

(संचालक - देशमुख मल्टिस्पेशलिटी हॉस्पिटल)

मिळते. कोणत्या व्यक्तींना अधिक धोका असतो ?

खालील व्यक्तींनी विशेष काळजी घ्यावी –

- ५ वर्षाखालील मुले
- ६५ वर्षांवरील ज्येष्ठ नागरिक
- गर्भवती महिला
- मधुमेह, उच्च रक्तदाब किंवा हृदयरोग असलेले रुग्ण
- दमा किंवा उजझाऊचे रुग्ण
- प्रतिकारशक्ती कमी असलेले रुग्ण
- धूम्रपान करणाऱ्या व्यक्ती
- इन्फ्लूएंझामुळे होणाऱ्या संभाव्य गुंतागुंती
- न्यूमोनिया
- रक्तातील ऑक्सिजन कमी होणे
- दम्याचा तीव्र झटका
- उजझाऊचे तीव्र विघाट
- हृदयविकाराच्या गुंतागुंती
- काही रुग्णांना खडण मध्ये उपचारांची गरज

दोन दिवसांनी बरे होईल म्हणून उपचार पुढे ढकलणे धोकादायक ठरू शकते.

ॲंटीबायोटिक्सबाबतचा गैरसमज

इन्फ्लूएंझा हा विषाणूमुळे होतो. त्यामुळे प्रत्येक ताप किंवा खोकल्यासाठी ॲंटीबायोटिक्सची गरज नसते. डॉक्टरांनी जिवाणूजन्य संसर्ग असल्याचे निश्चित केल्यासच ॲंटीबायोटिक्स घ्यावीत. अन्यथा भविष्यात औषधांचा परिणाम कमी होण्याचा (Antibiotic Resistance) धोका वाढतो.

प्रतिबंधासाठी काय करावे ?

- हा त नियमित साबणा ने धु वा .
- खोकताना किंवा शिकताना रुमाल किंवा कोपरचा वापर करा.
- ताप किंवा खोकला असल्यास मास्क वापरा.
- घर व कामाचे ठिकाण हवेशीर ठेवा.
- संतुलित व पौष्टिक आहार घ्या.
- पुरेसे पाणी घ्या.
- पुरेशी झोप घ्या.
- नियमित व्यायाम करा.
- धूम्रपान व तंबाखू टाळा.
- फ्लू लसीकरणे महत्त्व

दरवर्षी इन्फ्लूएंझा विषाणूमध्ये बदल होत असल्यामुळे

दरवर्षी फ्लू लस घेण्याची शिफारस केली जाते.

विशेषतः खालील व्यक्तींनी डॉक्टरांच्या सल्ल्याने फ्लू लस घ्यावी-

- ६५ वर्षांवरील नागरिक
- दमा किंवा COPD चे रुग्ण
- मधुमेहाचे रुग्ण
- हृदयविकाराचे रुग्ण
- गर्भवती महिला
- आरोग्यसेवा कर्मचारी

काही रुग्णांना न्यूमोकोकल लस घेण्याचाही सल्ला दिला जातो.

डॉक्टरांकडे तातडीने कधी जावे ?

खालीलपैकी कोणतेही लक्षण दिसल्यास त्वरित रुग्णालयात जा –

- श्वास घेण्यास त्रास
- तीन दिवसांपेक्षा जास्त ताप
- छातीत दुखणे
- रक्तमिश्रित खोकला
- वारंवार उलट्या
- अत्यंत अशक्तपणा
- ओठ किंवा नखे निळे पडणे
- लहान मुलाने दूध पिणे बंद करणे
- वृद्ध व्यक्तीमध्ये गोंधळणे किंवा गुंगी येणे

ग्रामीण भागातील नागरिकांसाठी विशेष संदेश

आजही अनेकजण ताप, खोकला किंवा श्वासाचा त्रास असतानाही डॉक्टरांकडे जाण्यास उशीर करतात. काहीजण मेडिकलमधून स्वतःहून औषधे घेतात, तर काहीजण घरगुती उपायांवरच अवलंबून राहतात. यामुळे योग्य निदान आणि उपचार मिळण्यास विलंब होतो. विशेषतः लहान मुले, ज्येष्ठ नागरिक आणि आधीपासून दमा, मधुमेह किंवा हृदयरोग असलेल्या रुग्णांनी कोणतीही लक्षणे दिसताच तज्ज्ञ डॉक्टरांचा सल्ला घ्यावा.

पावसाळा हा आनंदाचा ऋतू असला तरी श्वसनविकारांच्या दृष्टीने तो अधिक संवेदनशील काळ आहे. योग्य माहिती, वैयक्तिक स्वच्छता, वेळेवर लसीकरण आणि सुरुवातीच्या लक्षणांकडे दुर्लक्ष न करता त्वरित डॉक्टरांचा सल्ला घेणे हेच सुरक्षित आरोग्याचे सूत्र आहे.

लक्षात ठेवा खोकला, ताप आणि श्वासाचा त्रास ही साधी लक्षणे समजून दुर्लक्ष करू नका. वेळेवर निदान आणि योग्य उपचार म्हणजेच सुरक्षित आरोग्य. निरोगी श्वास... निरोगी जीवन... हीच प्रत्येकाची जबाबदारी!

HAPPY Birthday



मा. श्री. संदीप फटांगरे

संचालक,
साई आशीर्वाद इंडस्ट्रिज

रविवारी घराघरात जाऊन गणना पत्रके भरणार

अहिल्यानगर, दि. २३ : भारत निवडणूक आयोगाच्या निर्देशानुसार सुरू असलेल्या विशेष संक्षिप्त पुनरीक्षण (एसआयआर) कार्यक्रमांतर्गत अहमदनगर शहर विधानसभा मतदारसंघात रविवार, दि. २६ जुलै रोजी विशेष मोहिमेचे आयोजन करण्यात आले आहे. या दिवशी मतदान केंद्रस्तरीय अधिकारी (बीएलओ) घराघरात भेट देऊन मतदारांकडून गणना पत्रके भरून घेणार असल्याची माहिती मतदार नोंदणी अधिकारी आणि उपविभागीय अधिकारी सुधीर पाटील यांनी दिली.

मतदार यादी पुनरीक्षण मोहिमेअंतर्गत २० जुलै २०२६ पासून आतापर्यंत अहमदनगर शहर विधानसभा मतदारसंघातील ३ लाख १५ हजार २६४ मतदारांपैकी १ लाख ९७ हजार ७४७ मतदारांची गणना पत्रके भरून घेण्यात आली असून, हे प्रमाण ६२.७२ टक्के आहे.

रविवारी विशेष मोहिमेअंतर्गत संबंधित मतदान केंद्रांवर बीएलओ उपस्थित राहून मतदारांकडून गणना पत्रके भरून घेणार आहेत. ज्या मतदारांनी अद्याप गणना पत्रक भरून दिलेले नाही, त्यांनी आपल्या विधानसभा मतदारसंघातील संबंधित मतदान केंद्रावर उपस्थित राहून गणना पत्रक भरून द्यावे आणि विशेष संक्षिप्त पुनरीक्षण कार्यक्रम यशस्वी करण्यासाठी सहकार्य करावे, असे आवाहन मतदार नोंदणी अधिकारी आणि उपविभागीय अधिकारी सुधीर पाटील यांनी केले आहे.

पाईल्सचा कायमचा उपाय ! ताळ्याणी
वेदना, रक्तस्राव, जळजळ? हॉस्पिटल

आता सुरक्षित आणि सोपे उपचार उपलब्ध

पाईल्स (PILES)	फिशर (FISSURE)	फिस्टुला (FISTULA)
-----------------------	-----------------------	---------------------------

फोन नं. ०२४२५-२२००५०
संपर्क - 7219100100

सुरक्षित उपचार | अनुभवी टीम | लवकर आराम | आपली सेवा आमची बांधिलकी
पत्ता - इंदिरानगर, गल्ली नं. १०, विठ्ठल मंदिराजवळ, अकोले बायपास रोड, संगमनेर

दैनिक

Web : www.yuvavarta.in/com
Mail : dailyyuvavarta@gmail.com

युवावार्ता

परिवर्तनाचा पुरस्कर्ता

आषाढी एकादशी

निमित्त
सर्वाना मंगलमय शुभेच्छा !

- शुभेच्छुक -
युवा उद्योग समूह

शनिवार । २५/०७/२०२६

दैनिक युवावार्ता

www.yuvavarta.in / com

पान - ६

SALE

25 TO 50% OFF

लघ्वस्त्यासाठी खास व्यवस्था...

भंडार

वर्ताथ सेंटर | शिल्प अँड सारीज

मनासारखी खरेदी आणि भरपूर फायदा देणारा सेल
(संपूर्ण ए.सी. शोरूम)
मेनरोड कॉर्नर, बाजारपेठ, संगमनेर

शेतपाणंद रस्ते योजना विधानसभा समितीवर पाच जणांची निवड



महतु शेरमाळे राजाभाऊ वर्षे सुनिल शिंदे

संगमनेर । प्रतिनिधी

मुख्यमंत्री बळीराजा शेतपाणंद रस्ते योजना विधानसभा क्षेत्रातील समितीच्या सदस्यपदी संगमनेर मतदारसंघातील बादशाह गुंजाळ, संपत फड, महतु शेरमाळे, राजाभाऊ वर्षे आणि सुनील शिंदे यांची निवड करण्यात आली आहे. मुख्यमंत्री बळीराजा शेतपाणंद रस्ते योजना यांच्या माध्यमातून शेतकऱ्यांच्या शेतपथ्यात पोहोचणारे रस्ते बारमाही, दर्जेदार आणि सुकर करण्यावर शासनाचा भर आहे. या योजनेच्या प्रभावी अंमलबजावणीसाठी विधानसभा क्षेत्रातील समिती महत्वाची भूमिका बजावणार आहे. स्थानिक गरजा लक्षात घेऊन प्राधान्याने रस्त्यांची निवड करणे, कामांच्या गुणवत्तेवर देखरेख ठेवणे आणि योजनेची

प्रभावी अंमलबजावणी सुनिश्चित करणे, ही जबाबदारी समितीवर सोपविण्यात आली आहे.

संगमनेर मतदारसंघ हा कृषिप्रधान भाग असल्याने शेतपाणंद रस्त्यांचे सक्षम जाळे उभारणे ही काळाची गरज आहे. विशेषतः पावसाळ्यात शेतमालाची वाहतूक, खते-बियाणे शेतपथ्यात पोहोचविणे तसेच कृषी यंत्रसामग्रीची ने-आण करताना शेतकऱ्यांना अनेक अडचणींचा सामना करावा लागतो. या पार्श्वभूमीवर समितीच्या माध्यमातून रस्त्यांच्या कामांना गती मिळून शेतकऱ्यांचे दैनंदिन व्यवहार अधिक सुलभ होतील, असा विश्वास व्यक्त केला जात आहे.

नवनिर्मुक्त सदस्यांनी शासनाच्या उद्दिष्टानुसार पारदर्शक, गुणवत्तापूर्ण आणि शेतकरीहिताच्या कामांना प्राधान्य देत रस्ते विकासाची कामे प्रभावीपणे राबविण्याची ग्वाही दिली आहे.

अनुसूचित जातीचे उपवर्गीकरण तात्काळ लागू करा संगमनेरात सकल मातंग समाजाचा भव्य मोर्चा



संगमनेर (प्रतिनिधी) - अनुसूचित जातीचे उपवर्गीकरण तात्काळ लागू करावे, या प्रमुख मागणीसाठी सकल मातंग समाजाच्या बतीने गुरुवारी (दि. २३) संगमनेर शहरात भव्य मोर्चा काढण्यात आला. यशवंतराव चव्हाण मध्यवर्ती प्रशासकीय भवनावर मोर्चा पोहोचल्यानंतर प्रशासनाला निवेदन देण्यात आले.

आरक्षण आमच्या हक्काचे, नाही कुणाच्या बापाचे, जय लहुजी, अण्णाभाऊ साठेचा विजय असो अशा घोषणांनी संपूर्ण परिसर दणाणून गेला होता. समाजबांधव मोठ्या संख्येने या मोर्चात सहभागी झाले होते.

१ ऑगस्ट २०२४ रोजी सर्वोच्च न्यायालयाने दिलेल्या ऐतिहासिक निर्णयामुळे राज्य सरकारांना अनुसूचित जातीचे उपवर्गीकरण करण्याचा घटनात्मक अधिकार प्राप्त झाला आहे. या निर्णयामध्ये सामाजिक

न्यायाच्या दृष्टीने वास्तविक समानता, अंतर्गत मागासलेपणा आणि अपुरे प्रतिनिधित्व या निकषांच्या आधारे उपवर्गीकरण करण्याचे तत्त्व स्पष्ट करण्यात आले आहे.

महाराष्ट्रातील अनुसूचित जाती समाज सामाजिक, शैक्षणिक आणि आर्थिकदृष्ट्या एकसमान नसून त्यांच्यामध्ये मोठी अंतर्गत विषमता असल्याचे निवेदनात नमूद करण्यात आले आहे. काही तुलनेने प्रगत जातींनी आरक्षणाचा मोठा लाभ घेतला असताना मातंग समाजासह अनेक जाती आजही शिक्षण, सरकारी सेवा, प्रशासन, उद्योग, अर्थकारण आणि विकासाच्या विविध क्षेत्रांत अत्यल्प प्रतिनिधित्वाच्या स्थितीत असल्याचेही निवेदनात म्हटले आहे. सामाजिक न्यायाची समान संधी मिळण्यासाठी महाराष्ट्रात अनुसूचित जातीचे

उपवर्गीकरण तातडीने लागू करण्यात यावे, अशी मागणी यावेळी करण्यात आली. उपवर्गीकरणामुळे आरक्षणाचा लाभ समाजातील खऱ्या गरजू आणि मागास घटकांपर्यंत पोहोचण्यास मदत होईल, असा मुद्दाही आंदोलनकर्त्यांनी मांडला. मोर्चानंतर नायब तहसीलदार मार्गेड माळवे यांनी आंदोलनकर्त्यांचे निवेदन स्वीकारले.

यावेळी मंजाबापू साळवे, ज्ञानेश्वर राक्षे, संतोष बलसाने, संतोष भडकवाड, संतोष गायकवाड, किशोर आव्हाड, सचिन शेलार, संजय कांबळे, कुंदन खरात, गोरख जगधने, रघुनाथ बलसाने, बाबासाहेब साळवे, अशोक साळवे, दत्ता लाहुडे, किशोर साळवे, राजेंद्र आव्हाड, संदीप आव्हाड, गणेश बलसाने, दगडू साळवे आदींसह सकल मातंग समाजाचे पदाधिकारी व समाजबांधव मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

ADVANCE GOLD -SIP- SCHEME

गोल्ड एसआयपी योजना

गुंतवणूक फायद्याची बचत जास्तीची!

१० महिने रक्कम भरा आणि एक महिना बोनस मिळवा!

जमा झालेल्या रकमेच्या मजुरीवर **50% सूट**

बुकिंग दिवसाच्या सोन्याच्या भावात खरेदी करा.

सोने । चांदी । हिरे

अशोक चौक, संगमनेर
फोन : 02425-225924
मो : 9372012044

ओममयूर ज्वेलर्स
आपुलकीने यावे विश्वासातल्या

सहकारमहर्षी भाऊसाहेब थोरात अमृतवाहिनी सह. बँक लि. घुलेवाडी

आर्थिक अडचण आहे का?

काळजी करू नका !
सोनेतारण कर्ज
कमीत कमी व्याजदर
जास्तीत जास्त कर्ज

बँकेच्या विविध सेवा सुविधांच्या अधिक माहितीसाठी आजच आपल्या जवळच्या शाखेशी संपर्क साधावा.

* कर्ज रक्कम वाढ । * कर्ज व्याजदर कमी । * कमीत कमी कागदपत्रे

सेवा सुविधांच्या अधिक माहितीसाठी जवळच्या शाखेशी संपर्क साधा

- शाखा - घुलेवाडी (मुख्यशाखा), मार्केट गार्ड, इंजि. कॉलेज विस्तार कक्ष, मेनरोड तळेगाव, साकूर, घारगाव, आश्वी बु||, संगमनेर खुर्द, निमोण, राहता

नोकरीची सुवर्णसंधी

'इन्वोफिक्स सोल्यूशन प्रायव्हेट लिमिटेड'
(सौर ऊर्जा कंपनी) या कंपनीस रायगड, रत्नागिरी व सिंधुदुर्ग जिल्ह्यांसाठी खालील पदांसाठी उमेदवारांची आवश्यकता आहे

पदे: Field Sales Executive Business Development Manager

कार्य क्षेत्र : रायगड । रत्नागिरी । सिंधुदुर्ग

पात्रता

- * कोणत्याही शाखेतील पदवीधर
- * विक्री व मार्केटिंग क्षेत्रातील अनुभव असणे
- * उत्तम संवाद कौशल्य व प्रवासाची तयारी आवश्यक
- * स्वतःची दुचाकी, वैध ड्रायव्हिंग लायसन्स असणे आवश्यक

सुविधा

आकर्षक वेतन, प्रोत्साहनपर इन्सेंटिव्ह, पेट्रोल भत्ता, वैद्यकीय विमा, पीएफ सुविधा

संपर्क - RSM (Raigad): 7030334196
HR Head : 7030334165

चैतन्य हॉस्पिटल

डॉ. जठार हॉस्पिटल, ताजणे मळा, नवीन नगर रोड, संगमनेर

अत्याधुनिक लॉमिनार ऑपरेशन थिएटर

शस्त्रक्रिया

- मेंदुविकार शस्त्रक्रिया
- खुबा प्रत्यारोपण
- गुडघा प्रत्यारोपण
- पोटाच्या शस्त्रक्रिया
- किडनी शस्त्रक्रिया
- मुत्रविकार शस्त्रक्रिया
- दुर्बिणीद्वारे पोटाच्या व आतड्याच्या शस्त्रक्रिया

२४ तास सुविधांसाठी
०२४२५ - २२४७६२
मोबा. ७०३८२७०३८२

डुर्लु

सेल नव्हे होलसेल सेल

मान्सून ऑफर

30% ते 70% डिस्काउंट

शालू । कांजीवदन । शिल्प पेठणी । वनारटसी

संपर्क : 8390005001
जाणता राजा मार्ग, आय.टी.बी.आय बँक जमीन, संगमनेर 422605

अविवाहितांच्या, नवविवाहितांच्या, चाळीशीनंतरच्या स्त्री-पुरुषांच्या तसेच मधुमेही व व्यसनधिन्यांच्या

सेक्स समस्या

हस्तमैथुनाचे दुष्परिणाम/स्वप्नदोष/धातुपात शीघ्रपतन/असमाधान/कमजोरी/ शुक्राणुची कमी गुणवत्ता/ त्वचारोग/ नपुंसकत्व/ मानसिक नैराश्य

जर्मनमेड होमिओपॅथिक औषधे-शास्त्रोक्त मार्गदर्शन

डॉ. अभय मुथा (मनोलेगिक विकार तज्ञ)
B.H.M.S., M.D.(A.M.), M.D.(Acu.), P.G.(SEXOLOGY)
३० वर्षांचा प्रदीर्घ अनुभव (राष्ट्रीय पुरस्कार प्राप्त)

अत्याधुनिक मशिनच्या सहाय्याने तपासणी करून औषधोपचार (प्रत्येक नवीन रुग्णासाठी १ तास वेळ दिला जातो) ऑपॉईटमेंट आवश्यक १ लाखांहून अधिक रुग्णांवर यशस्वी उपचार

ISO मानांकन प्राप्त

सेक्स सुपर स्पेशलिटी होमिओपॅथिक क्लिनिक
विनायकनगर, नगर-पुणे रोड, अहिल्यानगर

www.sextreatment.in

94 22 23 90 13

कुटे हॉस्पिटल
अँड लॅप्रोस्कोपी सेंटर

डॉ. सोनाली प्र. कुटे (M.B.B.S.)
Physician & Anesthetist

डॉ. प्रदीप भाऊसाहेब कुटे (M.S.)
Laparoscopic Surgeon & Endoscopist

डॉ. निखील रहांगडाले
Orthosurgeon

डॉ. सुनिल दिघे
Cardiologist

डॉ. फैमुद्दीन शेख
Medicine

- सर्जरी विभाग
- डायलिसिस विभाग
- हृदयरोग विभाग
- जॉईंट रिप्लेसमेंट
- अतिदक्षता विभाग
- सुपर स्पेशलिटी विभाग
- मेडिसीन विभाग
- स्पाईन सर्जरी
- अपघात विभाग
- न्यूरोविभाग
- अद्ययावत कॅथलॅब
- मॉड्युलर ऑपरेशन थिएटर

सर्व मेडिकल व केशलेस सुविधा पंतप्रधान व महात्मा ज्योतिराव फुले जनआरोग्य योजना अंतर्गत २४ तास अत्यावश्यक सेवा
8888882225

४० फुटी डीपी रोड, ताजणे मळा, नवीन नगर रोड, संगमनेर (०२४२५) २२६६८८, २२६६८६